

Valutazione dell'acquaticità

Valutazione dell'acquaticità dell'allievo

I corsi di livello iniziale, come l'Open Water Diver, richiedono che l'allievo completi una valutazione di acquaticità, prima di qualsiasi immersione di addestramento in acqua libera. Questa valutazione può anche essere utilizzata per ricontrollare l'allievo, prima di un qualsiasi corso di educazione continua, ma non è obbligatoria, a meno che non sia espressamente richiesto negli standard specifici del corso.

Nota | Gli allievi di livello iniziale devono superare tutte le parti di questa valutazione, prima di partecipare a qualsiasi attività in acqua libera.

I. Comfort generale in acqua

L'obiettivo di questa valutazione è di determinare il livello di comfort iniziale degli allievi, in acqua. Un certo nervosismo può essere naturale, ma, al progredire del corso, essi dovrebbero guadagnare fiducia nell'attrezzatura e nelle tue capacità, come istruttore.

II. Valutazione delle capacità di nuoto

Nuoto per 200 m, senza alcun ausilio, neanche al galleggiamento, oppure per 300 m con maschera, pinne e snorkel. Non c'è un tempo limite per questo esercizio, ma deve essere svolto senza interruzione e senza mettersi in piedi sul fondo.

III. Galleggiamento di sopravvivenza

Galleggiare o sostenersi in acqua, troppo profonda per stare in piedi sul fondo, per almeno 10 min, senza ausili al nuoto o al galleggiamento. Il volto dell'allievo deve rimanere emerso per tutta la durata dell'esercizio.

a. Nota

- SSI raccomanda di rivalutare gli allievi se sono passati più di 6 mesi dall'ultima valutazione positiva di acquaticità.
- Puoi condurre questa valutazione dell'acquaticità durante una qualsiasi sessione in piscina/bacino delimitato, ma SSI consiglia di condurla all'inizio del processo di addestramento, per identificare le aree di debolezza degli allievi.
- L'insuccesso in una qualsiasi delle parti della valutazione non significa l'esclusione dal corso.
- Dare tempo agli allievi per fare pratica, e ripetere la valutazione quando sono pronti.
- Prestare molta attenzione a tutti gli allievi che appaiono a disagio, perché potrebbero richiedere maggiore assistenza e guida.